Course de Cross-country / Digne-les-Bains
Dimanche 6 décembre 2026

Infos pratiques

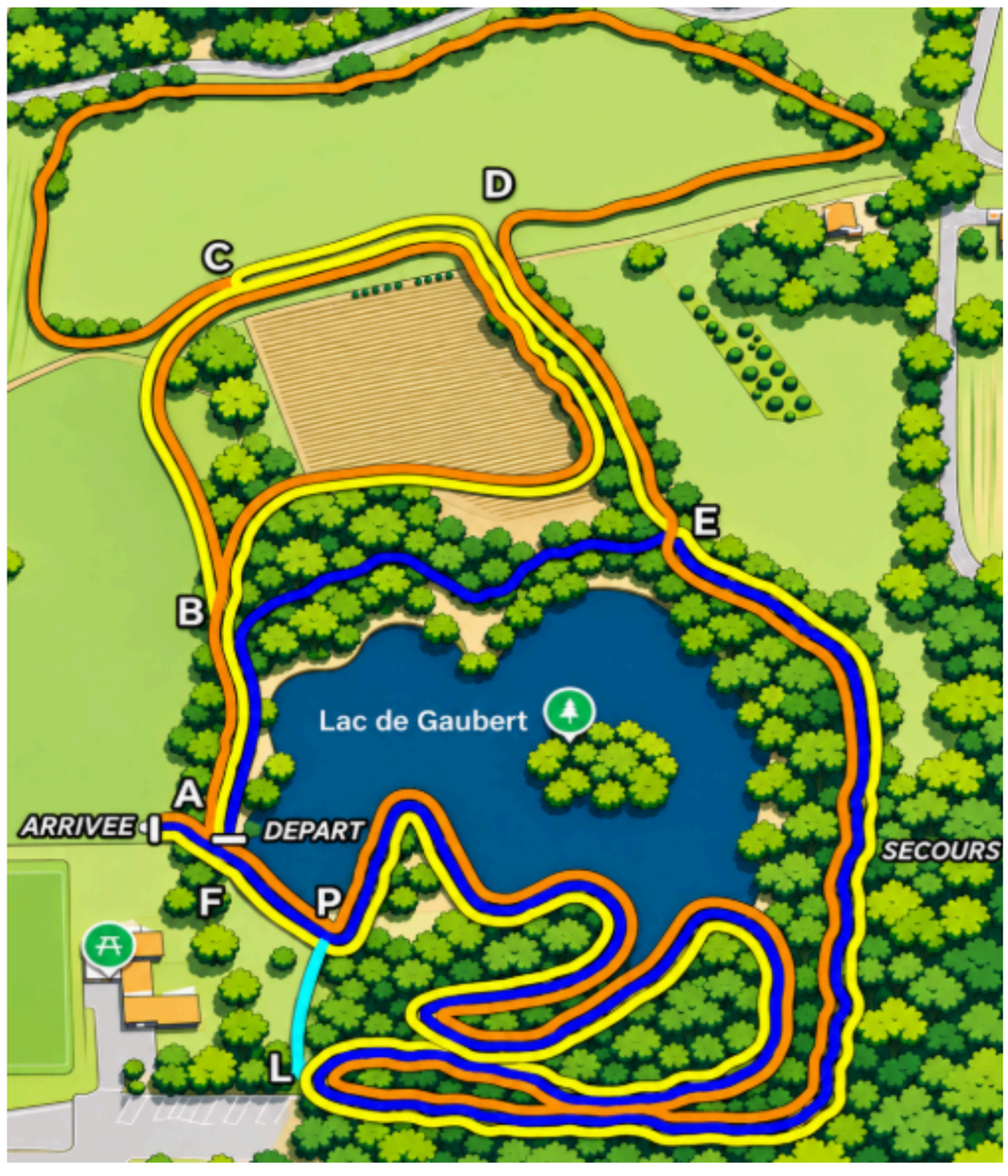
Accès et parking : Stade Christophe Ménard, Le Plan de Gaubert, 04000 Digne-les-Bains.
Accueil : sur place, à partir de 8h45.
Départs : entre 10h00 et 14h15.
Remise des prix : par vagues entre 12h et 15h15, pour les premiers F/H de chaque catégorie.
Services sur place : ravitaillement coureurs en fin de course / buvette (salé, sucré, boissons chaudes) / WC et vestiaires.

Inscriptions (jusqu'au 02/12/26)

Ouvert à tou.te.s : >7 ans, licenciés et non-licenciés (PPS à fournir ou certificat médical pour les mineurs).
Courses gratuites - Participation libre au bénéfice du Téléthon : une cagnotte sera mise à disposition à l'accueil.
Inscriptions individuelles : Formulaire en ligne à compléter OU bulletin à remplir et envoyer.
Inscriptions clubs : Tableau d'engagements à compléter et à renvoyer à competitions.acdigne@gmail.com
Règlement : disponible en ligne.
Retrouvez tous les documents et liens d'inscription sur le site web : ***www.acdigne.org***
Inscription individuelle sur place possible le jour même, jusqu'à 1 heure avant la course.

Parcours et horaires par catégories :

N° de course	Heure de départ	Catégorie(s)	Parcours	Distance
1	10h00	Cross long hommes	1 boucle Départ (ABCDEBA) 2 ORANGE 1 JAUNE 1 BLEU raccourcie (ABELPA)	8133 m
2	11h00	Minimes filles / Minimes garçons	1 BLEU 1 ORANGE	3535 m
3	11h30	Ecoles d'athlétisme	1 BLEU raccourcie	815 m
4	11h40	Poussins / Poussines	1 BLEU	1314 m
5	12h00	Benjamins / Benjamines	2 BLEU	2628 m
6	12h30	Cadettes / Cross court femmes / Cross court hommes	3 BLEU	3942 m
7	13h00	Juniors filles	2 ORANGE	4552 m
8	13h40	Juniors garçon	3 JAUNE	5617 m
9	14h15	Cross long femmes	3 ORANGE	6287 m



Résultats :

Résultats et photos : liens sur notre site après course (1 à 7 jours).

Contact et site web :

ac.dignelesbains@gmail.com

https://acdigne.org/2026/11/05/46e-cross-de-lac-digne/