



PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS 2026-2027

Catégories 2026-2027	Code FFA	Année de naissance
Eveil athlétique	EA (U10)	2018-2020
Poussins	PO (U12)	2016-2017
Benjamins	BE (U14)	2014-2015
Minimes	MI (U16)	2012-2013
Cadets	CA (U18)	2010-2011
Juniors	JU (U20)	2008-2009
Espoirs	ES (U23)	2005-2007
Seniors	SE	1993 à 2004
Masters	MA	1992 et avant

MERCREDI

10h30-11h30

Poussins
1 semaine sur 2

14h-16h

Benjamins
Débutants -
intermédiaires

16h-18h

Minimes
Débutants -
intermédiaires

17h-20h

Cadets et +
Sprint

Cadets et +
confirmés
Epreuves
multiples

18h30-20h

Cadets et +
1/2 fond / route /
piste / trail

SAMEDI

10h-11h30

Ecole Athlétisme
+ Poussins

11h45-13h15

Cadets et +
Sprint

JEUDI

VENDREDI

17h30-19h

Benjamins +
Minimes
Débutants -
intermédiaires

19h-20h

Cadets et +
1/2 fond/route/trail

LUNDI

MARDI

18h-20h

Cadets et +
Spécialité
Sprint

Cadets et +
Spécialité
Lancers

Cadets et +
Spécialité 1/2
fond et Fond

Adultes
LOISIR
(18h30 -
20h)