



**CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX INDIVIDUELLES BE/MI 04/05  
ET FINALES POINTES D'OR DÉPARTAMENTALES 04/05**



| BEF              |                 |                                     | BEM             |            |         | Horaires         | MIF             |                                       |                 | MIM        |          |  | TRI'athlon U12<br>(athlètes nés en 2015) |
|------------------|-----------------|-------------------------------------|-----------------|------------|---------|------------------|-----------------|---------------------------------------|-----------------|------------|----------|--|--|
| Lancers          | Sauts           | Courses                             | Sauts           | Lancers    | Lancers |                  | Sauts           | Courses                               | Sauts           | Lancers    | Epreuves |  |  |
| Disque TCX       | Longueur        | 2000m marche                        | Hauteur         | Disque TCX | 11h00   | Disque TCX       | Perche          | 3000m marche                          | Perche          | Disque TCX |          |  |  |
|                  |                 |                                     |                 |            | 11h30   |                  |                 |                                       |                 |            |          |  |  |
|                  |                 |                                     |                 | Poids      | 12h00   | Poids            | Perche          | 200m haies MIF<br>puis 200m haies MIM | Perche          |            |          |  |  |
|                  |                 |                                     |                 |            | 12h30   |                  |                 |                                       |                 |            |          |  |  |
|                  | Triple saut TCX | Hauteur                             | Triple saut TCX |            | 13h00   |                  | Triple saut TCX | 80m haies MIF<br>puis 100m haies MIM  | Triple saut TCX | Javelot    | Poids*   |  |  |
|                  |                 |                                     |                 |            |         |                  |                 |                                       |                 |            |          |  |  |
| Javelot          | Perche          | 50m haies BEF<br>puis 50m haies BEM | Perche          | Javelot    | 14h00   | Javelot          | Longueur        | 80m MIM<br>puis 80m MIF               | Hauteur         | Poids      | 50m      |  |  |
|                  |                 |                                     |                 |            | 14h30   |                  |                 |                                       |                 |            |          |  |  |
|                  |                 |                                     |                 |            | 15h00   |                  |                 |                                       |                 |            |          |  |  |
|                  |                 | 50m BEM<br>puis 50m BEF             | Perche          |            | 15h30   | Javelot          | 120m            | Hauteur                               | Poids           |            |          |  |  |
|                  |                 |                                     |                 |            | 16h00   |                  |                 |                                       |                 |            |          |  |  |
| Poids            |                 | 1000m                               | Longueur        |            | 16h30   |                  | Hauteur         | 1000m                                 | Longueur        |            |          |  |  |
|                  |                 |                                     |                 |            | 17h00   |                  |                 |                                       |                 |            |          |  |  |
|                  |                 |                                     |                 |            | 17h30   |                  |                 |                                       |                 |            |          |  |  |
|                  |                 |                                     |                 |            | 18h00   |                  |                 |                                       |                 |            |          |  |  |
| Podium Triathlon |                 |                                     |                 |            | 18h15   | Podium Triathlon |                 |                                       |                 |            |          |  |  |

Pour les U12 (nés en 2015), les épreuves sont imposées et le règlement des TRI'ATHLON vaut pour les épreuves. Ils doivent impérativement choisir entre le 50m et le 1000m au risque d'être disqualifié.([règlement](#)).

\* Pour la bonne organisation de la compétition, le jurys poids des U12 sera géré par les encadrants des clubs.

Pour les lancers: 4 essais  
Pour la longueur et triple-saut: 4 essais

Pour la hauteur, au choix du jury, la montée de barre se fait de 5cm en 5cm puis/ou de 3cm en 3cm.  
Pour la perche, la montée de barre se fait de 10cm en 10cm.

Traathlon classique pour les benjamins  
Triathlon classique ou orienté pour les minimes.