

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE 2025 CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL 04-05 CROSS-COUNTRY



Infos pratiques

Accès et parking : Stade Christophe Ménard, Le Plan de Gaubert, 04000 Digne-les-Bains.

Accueil : sur place, à partir de 8h45.

Départs : entre 10h00 et 14h15.

Remise des prix : par vagues entre 12h et 15h15 pour les 3 premier(e)s de chaque catégorie BE à MA (masters tous confondus).

Services sur place : ravitaillement coureurs en fin de course / buvette (salé, sucré, boissons chaudes) / WC et vestiaires.

Inscriptions

Ouvert à tou.te.s : >7 ans, licenciés et non-licenciés (avec PPS ou certificat médical pour les mineurs).

Courses gratuites - Participation libre au bénéfice du Téléthon : une cagnotte sera mise à disposition à l'accueil.

Inscriptions individuelles : [Formulaire en ligne à compléter](#) OU bulletin à remplir et envoyer.

Inscriptions clubs : [Tableau d'engagements](#) à compléter et à renvoyer à competitions.acdigne@gmail.com

Règlement : disponible [en ligne](#).

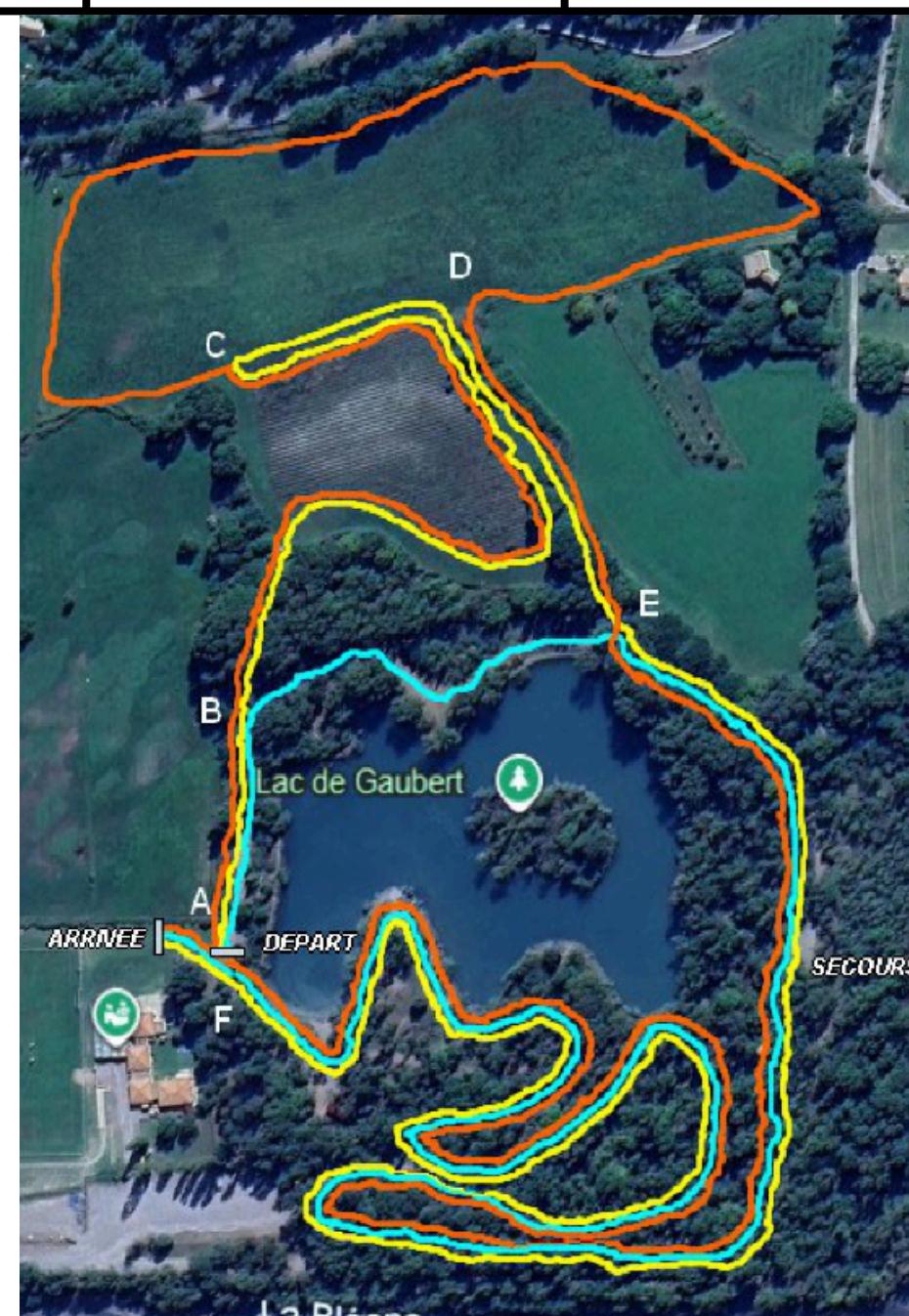
Retrouvez les documents et liens d'inscription sur le site web : ac.digne.org

Inscription individuelle sur place possible le jour même, jusqu'à 1 heure avant la course.



Parcours et horaires par catégories :

N° de course	Heure de départ	Catégorie(s)	Parcours	Distance
1	10h00	Cross long Hommes	1 BLEU 3 ORANGE	8037 m
2	11h00	Minimes Hommes / Minimes Femmes	1 BLEU 1 ORANGE	3173 m
3	11h30	Eveils athlétisme	1 boucle B E D C B	721 m
4	11h40	Poussins / Poussines	2 boucles B E D C B	1442 m
5	12h00	Benjamins / Benjamines	2 BLEU	2616 m
6	12h30	Cadettes / Cross court Femmes / Cross court Hommes	3 BLEU	3912 m
7	13h00	Juniors Femmes / Cadets	2 ORANGE	4512 m
8	13h40	Juniors Hommes	3 JAUNE	5577 m
9	14h15	Cross long Femmes	3 ORANGE	6753 m



Contact et site web :

ac.dignelesbains@gmail.com

<https://acdigne.org/2025/11/09/45e-cross-de-lac-digne/>