



# PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2025-2026

Catégories 2025-2026	Code FFA	Année de naissance
Eveil athlétique	EA (U10)	2017-2019
Poussins	PO (U12)	2015-2016
Benjamins	BE (U14)	2013-2014
Minimes	MI (U16)	2011-2012
Cadets	CA (U18)	2009-2010
Juniors	JU (U20)	2007-2008
Espoirs	ES (U23)	2004-2006
Seniors	SE	1992 à 2003
Masters	MA	1991 et avant

## MERCREDI

10h30-11h30

Poussins  
1 semaine sur 2

14h-16h

Benjamins  
Débutants -  
intermédiaires

Cadets et +  
confirmés  
Epreuves  
multiples

16h-18h

Minimes Débutants -  
intermédiaires

18h30-20h

Cadets et +  
Spécialité  
Sprint

Cadets et +  
Spécialité 1/2  
fond et Fond

## JEUDI

17h30-19h

Cadets et + confirmés  
Epreuves multiples

Cadets et + Spécialité  
Sauts

## VENDREDI

17h30-19h

Cadets et +  
confirmés  
Epreuves  
multiples

Benjamins +  
Minimes  
Débutants -  
intermédiaires

18h30-20h

Cadets et +  
Spécialité  
Lancers

Cadets et +  
Spécialité 1/2  
fond et Fond

Cadets et +  
Spécialité  
Sprint

## LUNDI

18h30-20h

Adultes  
LOISIR

Cadets et +  
Spécialité  
Lancers

Cadets et +  
Spécialité  
Sprint

Cadets et +  
Spécialité 1/2  
fond et Fond

## MARDI

## SAMEDI

10h-11h30

Ecole Athlétisme  
+ Poussins