



PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2025-2026

LUNDI

18h30-20h

Adultes LOISIR

Cadets et + Spécialité Lancers

Cadets et + Spécialité Sprint

Cadets et + Spécialité 1/2 fond et Fond

MARDI

Minimes Débutants - intermédiaires

18h30-20h

Cadets et + Spécialité Sprint

Cadets et + Spécialité 1/2 fond et Fond

14h-16h

Benjamins Débutants - intermédiaires

Cadets et + confirmés Epreuves multiples

10h30-11h30

Poussins 1 semaine sur 2

MERCREDI



16h-18h

Minimes Débutants - intermédiaires

Catégories 2025-2026	Code FFA	Année de naissance
Eveil athlétique	EA (U10)	2017-2019
Poussins	PO (U12)	2015-2016
Benjamins	BE (U14)	2013-2014
Minimes	MI (U16)	2011-2012
Cadets	CA (U18)	2009-2010
Juniors	JU (U20)	2007-2008
Espoirs	ES (U23)	2004-2006
Seniors	SE	1992 à 2003
Masters	MA	1991 et avant

JEUDI

17h30-19h

Cadets et + confirmés Epreuves multiples

Cadets et + Spécialité Sauts

VENDREDI

17h30-19h

Cadets et + confirmés Epreuves multiples

Cadets et + Spécialité Lancers

Cadets et + Spécialité Sprint

SAMEDI

10h-11h30

Ecole Athlétisme + Poussins

